

**Programme de Formation**  
**Comment améliorer l'accompagnement des personnes atteintes de cancer**  
**par la micronutrition, l'alimentation et la phytothérapie**  
**en toute sécurité et en évitant les interactions ?**

**Public :** Professionnels de santé et paramédicaux déjà en activité tels qu'infirmiers, kinésithérapeutes, chiropracteurs, ostéopathes, naturopathes, pharmaciens, diététiciens, médecins.

**Capacité :** 15 stagiaires

**Durée :** 7h

**Prérequis :** aucun

**Formatrice:** micronutritionniste, naturopathe, DU Micronutrition MAPS – certifiée Endobiogénie, formée par le Pr Castronovo, responsable recherche cancérologie et le Dr Mouysset, oncologue.

**Introduction :**

Selon l'Institut national du cancer (INCa), on estime à 433 136 le nombre de nouveaux cas de cancer pour l'année 2023 en France métropolitaine. Les facteurs d'apparition d'un cancer sont multiples : il est donc important de répondre de multiples façons pour lutter contre les causes et éviter les récurrences. En parallèle des traitements médicaux, les personnes atteintes ont besoin de soutien pour retrouver vitalité et confort de vie et de clés pour mieux supporter les traitements parfois très lourds. Les compléments, l'alimentation et les plantes peuvent apporter des éléments de réponse pertinents et apporter soutien et soulagement. Pour conseiller en toute sécurité, il est important de connaître les interactions des plantes et des compléments avec les traitements, mais aussi les liens fonctionnels entre cellules cancéreuses, corps et systèmes métaboliques mais aussi avec les autres facteurs externes : alimentation, stress...

**Objectifs :**

- Connaître les bases de l'alimentation, la complémentation et la phytothérapie
- Identifier les facteurs de causes récurrents chez les patients atteints de cancer
- Savoir proposer des conseils de bases pertinents, faciles à mettre en place dans le quotidien pour optimiser vos soins et accompagner les patients face à la maladie et aux traitements médicaux.

**Programme de formation:**

1. Connaissances de base sur les principales étiologies métaboliques de la cancérogenèse.
2. Principaux dysfonctionnements et étiologies.  
Approche de la régulation neuro-endocrinienne en tant qu'outil d'action sur l'équilibre et le nettoyage global.
3. Comment agir sur les causes avec l'alimentation, la micronutrition et les plantes
4. Fiches de conseils types à compléter à destination des personnes atteintes de cancer

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

Pédagogie active :

- ✓ Apports théoriques et pratiques
- ✓ Clés et outils de la micronutrition, la phytothérapie, l'alimentation et de l'endobiogénie
- ✓ Cas concrets

## **Modalités d'évaluation :**

L'atteinte des objectifs de formation est évaluée par le ou la formatrice

### **Lexique :**

**micronutrition** : optimisation de l'état de santé du patient en l'aidant à mieux choisir le contenu de son assiette et en lui proposant une complémentation si nécessaire au regard de ses besoins propres. Les apports cibles sont : vitamines, minéraux, acides gras, antioxydants.

**phytothérapie** : traitement thérapeutique fondé sur la connaissance scientifique des plantes en tant que facteur et catalyseurs de réactions chimiques dans le corps. Les plantes, leurs extraits et les principes actifs naturels sont utilisés dans le but de guérir, soulager ou prévenir une maladie et revenir à l'équilibre fonctionnel.

**endobiogénie** : Endo = intérieur ; Bio= vie ; Génie = capacité que possède le corps humain à s'autogérer. Elle s'appuie sur l'étude du fonctionnement du système neuro-endocrinien de l'individu comme outil central de régulation et sur les principes complémentaires de phytothérapie et micronutrition.